

- Voor uw **inschrijving** of alle **info** over inhoud, data, locatie & lesgever : ga naar [www.ivoc.be/opleidingen](http://www.ivoc.be/opleidingen)
- Alle opleidingen zijn **gratis** voor werknemers in de **paritaire comités 109 en 215**. De voorwaarden voor andere geïnteresseerden kan u vinden op <https://www.ivoc.be/voorwaarden/>
- Door omstandigheden kan het zijn dat data, lesgever of locatie wijzigen. Deelnemers die ingeschreven zijn, worden hiervan tijdig op de hoogte gebracht.
- Wat in geval van annulatie? <https://www.ivoc.be/voorwaarden/>

### CONFECTIE – MODE - TEXTIEL

<b>ABC van digitaal bedrukken</b>	3 namiddagen	Start op 21/10/22	Gent
<i>Het volledige traject van ontwerp tot bedrukt product komt in deze praktijkgerichte opleiding aan bod.</i>			
<b>Basiskennis vezels, stoffen en veredeling - Wegwijs in textiel</b>	2 dagen	Start op 15/11/2022	St-Niklaas
<i>De cursist krijgt een volledig overzicht van de textielvezels en alle processen in de textielindustrie, vanaf vezelverwerking tot en met de verf- en veredelingsprocessen.</i>			
<b>Bedrukken en verven van textiel</b>	6 voormiddagen	<a href="#">Data nog te bepalen</a>	Gent
<i>Deze opleiding gaat dieper in op de theorie die schuil gaat achter de praktijk van het bedrukken en verven van textiel.</i>			
<b>Breitechnologie: basiskennis breigoed</b>	3 dagen	Start op 8/11/22	Gent
<i>De belangrijkste breitechnieken op een rijtje, met veel aandacht voor de steekvorming en de bindingen en hun invloed op de eigenschappen van het eindproduct.</i>			
<b>Echtheidseigenschappen van kleuren</b>	1 voormiddag	Start op 18/11/22	Gent
<i>Wat verstaat men onder "kleurechtheid" en hoe interpreteer ik een testresultaat ?</i>			
<b>Eigenschappen van textielvezels</b>	1 dag	<a href="#">Data nog te bepalen</a>	Gent
<i>U krijgt een inzicht in de sterke en minder sterke punten van de diverse textielvezels en leert u de juiste vezel te selecteren in functie van de toepassing</i>			
<b>Garenkennis</b>	4 namiddagen	Start op 8/11/2022	Gent
<i>Productiewijzen, eigenschappen, toepassingen en herkennen van diverse garens en garentypes.</i>			
<b>Illustrator Vlaktekenen</b>	3 dagen	Start op 13/10/2022	ONLINE
<i>De functies en mogelijkheden van Adobe Illustrator worden - voor het maken van technische dossiers - via talrijke oefeningen aangeleerd.</i>			
<b>Kennismaken met Textiel - uitgebreid</b>	4 dagen	Start op 03/10/2022	St-Denijs-Westrem
	4 dagen	Start op 05/12/2022	
<i>Inzicht in het hele textielproductieproces van grondstof tot textieldoek (incl non-woven en tapijt)</i>			
<b>Kleurmeting</b>	2 halve dagen	Start op 24/11/2022	Gent
<i>Een kleur benoemen en communiceren over kleuren is heel moeilijk. Daarom is het belangrijk om kleuren te kunnen meten en omschrijven in objectieve termen.</i>			
<b>Onderhoud van confectiemachines</b>	1 dag	Start op 29/09/2022	Deinze
<i>Praktische tips voor het dagelijks onderhoud van industriële naai- &amp; overlockmachines.</i>			
<b>Photoshop</b>	3 dagen	Start op 22/09/2022	ONLINE
<i>Basistechnieken voor het bewerken van afbeeldingen</i>			
<b>Testen op textiel</b>	1 dag	Start op 16/11/2022	Zwijnaarde
<i>Een overzicht van de belangrijkste testen op weefsels en breisels voor kleding. Het correct interpreteren van testresultaten en het lezen van testrapporten.</i>			
<b>The essentials about product safety in textiles (part 2/2)</b>	1 dag	Start op 28/09/2022	ONLINE
<i>De laatste nieuwe te volgen procedures, normen en verplichtingen inzake productveiligheid van kleding, schoeisel, juwelen, speelgoed, PBM's, ... . Meer dan alleen Reach !</i>			

## COMMERCIEEL

<b>Digitale marketing: maak jouw eigen digitaal marketingplan</b>	2 dagen	Start op 6/10/2022	Gent
<i>Vind je weg om de juiste marketingkanalen in te schakelen en stel je eigen digitaal marketingplan op.</i>			
<b>DNA van de commerciële binnendienst</b>	1 dag	Start op 11/10/2022	St-Niklaas
<i>Iedereen heeft het talent in zich om op een authentieke manier toch klanten voor zich te winnen en te behouden. Hoe maak je met kleine zaken het verschil?</i>			
<b>Effectief aankopen</b>	2 dagen	Start op 27/09/2022	Beveren
<i>Een grondigere analyse van jouw inkooppatroon onthult wellicht enkele nieuwe, onvermoede aspecten. Deze opleiding bied je hiertoe een uitstekende kans.</i>			
<b>Elevator Pitch: verkoop je idee in 3 minuten</b>	1 voormiddag	Start op 28/10/2022	ONLINE
<i>Hoe bereid je je voor om op een snelle, rake manier bepaalde opportuniteiten vast te nemen en om mensen in slechts enkele tientallen seconden een interessant verhaal te brengen.</i>			
<b>E-mailmarketing Basic</b>	1 dag	Start op 04/11/2022	Zwijnaarde
<i>Scoren met de juiste software en strategie via e-mail</i>			
<b>Extra sales skills voor technische profielen</b>	1 dag	Start op 18/10/2022	Zwijnaarde
<i>Technische medewerkers die vaak een verkoopproces ondersteunen, krijgen meer inzicht in de commerciële aspecten van een gesprek met de klant.</i>			
<b>Google Ads - basics</b>	1 voormiddag	Start op 28/10/2022	Zwijnaarde
<i>Leer aan de hand van advertenties je bedrijf hoger laten scoren in Google</i>			
<b>Google Ads - advanced</b>	1 voormiddag	Start op 09/12/2022	Zwijnaarde
<i>De volledige controle over je advertenties in Google</i>			
<b>Google Analytics - basics</b>	1 voormiddag	Start op 14/10/2022	Wevelgem
<i>Wij helpen u bij het uitvoeren van een diepgaande analyse van het verkeer op uw website, om zo finaal een betere website te maken.</i>			
<b>Google Analytics - advanced</b>	1 voormiddag	Start op 25/11/2022	Wevelgem
<i>Het opzetten van een dashboard die de cijfers vanuit Google Analytics visualiseert om in een oogwenk de prestaties van uw website op te volgen.</i>			
<b>Negotiatietechnieken voor aankopers</b>	2 dagen	Start op 24/11/2022	St-Niklaas
<i>Hoe houdt u de gespreksbalans in evenwicht, als u onderhandelt over prijs-/kwaliteitsverhouding, leverings- en betalingsvoorwaarden, nazorg, garanties, ... ?</i>			
<b>SEO (Search Engine Optimization) - basic</b>	1 voormiddag	Start op 21/10/2022	Zwijnaarde
<i>SEO heeft als doel om jouw producten en diensten online beter vindbaar te maken bij de doelgroep die je wenst te bereiken.</i>			
<b>SEO (Search Engine Optimization) - advanced</b>	1 voormiddag	Start op 02/12/2022	Zwijnaarde
<i>We gaan dieper in op het drieluik van SEO - content, techniek en autoriteit</i>			
<b>Social Media - basic</b>	1 voormiddag	Start op 28/10/2022	Zwijnaarde
<i>Je leert hoe je de juiste Social Media kanalen voor jouw bedrijf kan bepalen en denkt na over de juiste content.</i>			
<b>Social Media - advanced</b>	1 voormiddag	Start op 09/12/2022	Zwijnaarde
<i>In deze praktische opleiding gaan we samen campagnes opstellen die de juiste doelgroep bereiken om zo de gewenste resultaten te behalen.</i>			
<b>Storytelling &amp; tools</b>	1 dag	Start op 19/10/2022	Gent
<i>De bouwstenen van (transmedia) storytelling en de verschillende (mobile) tools en apps om verhalen vorm te geven.</i>			
<b>Verkopen met resultaat: verkoopvoorbereiding</b>	1 dag	Start op 29/09/2022	Zwijnaarde
<i>Dankzij de basisprincipes van communicatie, een goed inzicht in je gesprekspartner, de opmaak van een sellogram en een perfecte kennis van de waarden van je producten en diensten, ben je helemaal voorbereid op een efficiënt verkoopsgesprek.</i>			
<b>Verkopen met resultaat: prospecteren in de praktijk</b>	1 dag	Start op 13/10/2022	Zwijnaarde
<i>Verhoog je succes bij prospecteren en noteer meer succesvolle afspraken.</i>			
<b>Verkopen met resultaat: opbouw van het commercieel face-to-face gesprek</b>	2 dagen	Start op 17/11/2022	Zwijnaarde
<i>In deze praktische training ontwikkel je een gestructureerde en commerciële aanpak, met als doel verkoop te bespoedigen en meer omzet te halen.</i>			

## COMMUNICATIE

<b>Assertief communiceren voor leidinggevend</b>	2 dagen	Start op 04/10/2022	Aalst
	2 dagen	Start op 08/11/2022	Diepenbeek
<i>Wat is assertief communiceren ? Hoe krijg ik een beter zicht op eigen gedachten en emoties ? Hoe reageer je assertief ?</i>			
<b>Assertiviteit op de werkvloer</b>	1 dag	Start op 18/11/2022	Wevelgem
	1 dag	Start op 02/12/2022	Berchem
<i>Correct en assertief (re)ageren in een professionele relatie. Omgaan met kritiek, conflicten en interne of externe problemen.</i>			
<b>Attitude en communicatie</b>	2 dagen	Start op 17/10/2022	Berchem
	2 dagen	Start op 17/11/2022	Wevelgem
<i>Leer werken met een correcte en positieve arbeidsattitude.</i>			
<b>Communicatie: de kunst om begrepen te worden</b>	2 dagen	Start op 13/12/2022	Roeselare
	2 dagen	Start op 11/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>Je komt te weten wat voor jou werkt om, sterke relaties, vertrouwen en resultaat te bereiken.</i>			
<b>Feedback geven en ontvangen</b>	1 dag	Start op 12/12/2022	Roeselare
	1 dag	Start op 07/12/2022	St-Niklaas
<i>Hoe zeg ik het tegen mijn collega's, mijn medewerkers, mijn leidinggevend?</i>			
<b>Leiderschap in projecten</b>	2 dagen	Start op 14/09/2022	Roeselare
	2 dagen	Start op 09/11/2022	Diepenbeek
	2 dagen	Start op 14/12/2022	Beveren
<i>Het verhogen van de vaardigheid van de deelnemers in het aansturen van projectmedewerkers en het aanvaardbaar omgaan met ongewenste situaties.</i>			
<b>Leidinggeven – basisopleiding</b>	4 dagen	Start op 28/09/2022	Roeselare
	4 dagen	Start op 29/09/2022	Aalst
	4 dagen	Start op 10/11/2022	Wevelgem
	4 dagen	Start op 15/11/2022	Berchem
<i>Cursisten hebben na deze uitgebreide en praktische basisopleiding inzicht in de globale vaardigheden en de dagelijkse, concrete problematiek van leidinggevend.</i>			
<b>Meer grip op lastige gesprekken met klanten en leveranciers</b>	1 dag	Start op 09/11/2022	Beveren
<i>Tips &amp; tricks om moeilijke situaties niet te laten escaleren en handvaten om de beste oplossing te bereiken.</i>			
<b>Motiverend leidinggeven en emotionele intelligentie</b>	6 dagen	Start op 29/09/2022	Diepenbeek
	6 dagen	Start op 18/11/2022	
<i>Cursisten hebben na een uitgebreide en praktische basisopleiding inzicht in de globale vaardigheden en de dagelijkse, concrete problematiek van leidinggevend.</i>			
<b>Presentaties maken en geven</b>	2 dagen	Start op 05/10/2022	Zwijnaarde
<i>In deze praktijktraining wordt gewerkt met sprekende voorbeelden en oefeningen. Technieken die je de volgende keer al kan toepassen. Succes verzekerd!</i>			
<b>Projectmanagement</b>	2 dagen	Start op 23/09/2022	St-Denijs-Westrem
	2 dagen	Start op 10/10/2022	Diepenbeek
	2 dagen	Start op 24/11/2022	
<i>Deze opleiding bereidt je voor om je opdracht als projectleider succesvol af te ronden. Doelstelling, taakverdeling, timing, rapportering, ...</i>			
<b>Tijdsbeheer en zelforganisatie</b>	2 dagen	Start op 26/09/2022	Diepenbeek
	2 dagen	Start op 21/10/2022	Aalst
	2 dagen	Start op 23/11/2022	Diepenbeek
<i>Dankzij een aantal aangeleerde technieken, kan je efficiënter en effectiever omgaan met je tijd, takenpakket, verantwoordelijkheid, persoonlijke organisatie en professionele omgeving.</i>			
<b>Train de trainer</b>	1 dag	Start op 21/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>Alles wat je moet weten om zelf opleiding of kennis en informatie door te geven aan collega's of derden.</i>			
<b>Verbindende communicatie</b>	2 dagen	Start op 16/11/2022	St-Niklaas
<i>Het opbouwen van een duurzame relatie met klanten, collega's, leidinggevend, enz...</i>			

<b>Werkplekieren: de opbouw van een training (mentoropleiding)</b>	1 dag	Start op 07/10/2022	Zwijnaarde
	1 dag	Start op 18/11/2022	Roeselare
	1 dag	Start op 22/11/2022	Berchem
	1 dag	Start op 25/11/2022	Diepenbeek
<i>Hoe pak je best een training, coaching of leertraject aan. Je leert de juiste kennis over te brengen, en je te gedragen als trainer, coach of mentor.</i>			
<b>Werkplekieren: vervolmaking</b>	1 dag	Start op 16/12/2022	Zwijnaarde
	1 dag	Start op 20/12/2022	Berchem
<i>Ervaren medewerkers hebben die het moeilijk hebben om die kennis over te brengen. Hoe leg je iets snel, duidelijk en begrijpelijk uit, rekening houdend met de nieuwe collega?</i>			
<b>Word de leider die je zelf wil hebben! Over positief leiderschap en gewoonte-coaching.</b>	2 dagen	Start op 27/09/2022	Roeselare
	2 dagen	Start op 09/12/2022	Beveren
<i>Ben jij benieuwd naar hoe verandering echt werkt? Wil je een methode voor het ontwikkelen van gewoontes eigen maken zodat alles minder moeite kost?</i>			

## FINANCIEEL

<b>ABC van de boekhouding</b>	2 dagen	Start op 06/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>In deze basisopleiding boekhouding leer je op een correcte manier facturen, creditnota's en betalingsdocumenten boekhoudkundig verwerken. U krijgt tips aangereikt om courante fouten te vermijden.</i>			
<b>ABC van de BTW</b>	2 dagen	Start op 16/11/2022	St-Denijs-Westrem
<i>Tijdens de opleiding krijgen vragen zoals 'wie is belastingplichtige', 'wat zijn de belastbare handelingen', 'waar vinden de transacties plaats', 'is er een vrijstelling van toepassing', en 'wie moet de BTW voldoen aan de Schatkist' een duidelijk antwoord</i>			
<b>BTW update</b>	1 dag	Start op 30/09/2022	Berchem
<i>Deze opleiding is een must als u mee wil zijn met de laatste wijzigingen binnen de BTW-wetgeving en de daarmee samenhangende gevolgen.</i>			
<b>Debiteurenbeheer - algemeen</b>	1 vm	Start op 14/10/2022	Zwijnaarde
<i>Tijdens deze opleiding schetsen we het wettelijk kader en nadien gaat u praktisch aan de slag.</i>			
<b>Debiteurenbeheer - Internationaal</b>	1 nm	Start op 14/10/2022	Zwijnaarde
<i>Internationale handel biedt mooie perspectieven, zolang de facturen maar betaald worden.</i>			
<b>Kostprijsberekening en -analyse</b>	2 dagen	Start op 18/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>Via case-studies verwerft u een inzicht in de kostprijs van uw (half-)afgewerkte product(en), om een concurrentiële verkoopprijs te bepalen en kosten te beheersen.</i>			
<b>Lezen en interpreteren van de jaarrekening</b>	2 dagen	Start op 27/09/2022	Beveren
<i>Het correct interpreteren van de jaarrekening van jouw eigen onderneming helpt je om beslissingen te formuleren, te verantwoorden of te sturen.</i>			
<b>Opfrissing algemene boekhouding</b>	2 dagen	Start op 08/11/2022	St-Denijs-Westrem
<i>De opfrissing van boekhoudkundige inputverrichtingen met zelfstandig "codering" van de verrichtingen.</i>			

## IN ENGLISH

<b>Communication: the art of being understood (in English)</b>	2 dagen	Start op 24/11/2022	Berchem
<i>More than ever, open communication at work is mission critical to enhance the quality of our work and of our relationships.</i>			
<b>Presentation skills (in English)</b>	2 dagen	Start op 15/11/2022	Berchem
<i>The basic rules and surroundings of public speaking, communication style, prepare and perform a professional presentation</i>			
<b>Projectmanagement (in English)</b>	2 dagen	Start op 10/11/2022	ONLINE
<i>We prepare you to successfully complete your assignment as a project manager. Objective, division of labour, timing, reporting, ...</i>			
<b>Time Management (in English)</b>	2 dagen	Start op 28/09/2022	ONLINE
<i>Learn how to use time effectively. Developing an action plan to manage your time.</i>			
<b>The essentials about product safety in textiles (part 2/2)</b>	1 dag	Start op 28/09/2022	ONLINE
<i>Update your knowledge about the latest procedures, obligations and legislation in product safety for clothing, footwear, toys, PPE, ... It's more than only REACH !</i>			

## HUMAN RESOURCES

<b>Aanwerven: pakkende vacatures schrijven en gestructureerde sollicitatiegesprekken voeren</b>	2 dagen	Start op 06/10/2022	St-Niklaas
<i>In deze training leren we in verschillende stappen voor elke functie de juiste werknemer te vinden.</i>			
<b>Een ergonomiebeleid op poten zetten: Help! Hoe begin ik eraan?</b>	1 voormiddag	Start op 27/10/2022	Beveren
<i>In deze opleiding krijgen deelnemers de kennis en de tools aangereikt om een succesvol ergonomiebeleid op te zetten in het bedrijf.</i>			
<b>Groei -en loopbaangesprekken</b>	2 dagen	Start op 26/10/2022	Roeselare
	2 dagen	Start op 16/11/2022	Diepenbeek
<i>Motiverend en actief werken aan de ontwikkeling van medewerkers</i>			
<b>HR business partner - praktijkopleiding</b>	2 dagen	Start op 13/10/2022	St-Niklaas
<i>Leer bijkomende competenties om binnen je bedrijf sterke connecties te maken met de verschillende afdelingen, het management én HR.</i>			
<b>HR officer</b>	6 dagen	Start op 17/11/2022	Berchem
<i>Leer in deze training als HR-officer zorgen voor een strategisch en geïntegreerd personeelsbeleid dat essentieel is voor de toekomst van elke onderneming.</i>			
<b>Talenten optimaal benutten op de werkvloer</b>	2 dagen	Start op 28/09/2022	Diepenbeek
	2 dagen	Start op 07/12/2022	St-Niklaas
<i>De basis van deze training is aan de hand van talenten de ideale werkomgeving leren creëren en groeipunten in kaart brengen in een overzichtelijk rapport.</i>			
<b>Vertrouwenspersoon</b>	5 dagen	Start op 07/11/2022	Wevelgem
<i>De juiste preventieve aanpak. Wat doe ik in geval van falen en voor de bescherming van de betrokkenen?</i>			
<b>Vertrouwenspersoon - opvolgdag</b>	1 dag	Start op 21/10/2022	ONLINE
<i>Deze opvolgdag voldoet aan de wettelijke supervisie bestaat uit uitwisseling van ervaringen tussen vertrouwenspersonen over praktische gevallen en dit onder de begeleiding van een facilitator.</i>			
<b>Waarden integreren op de werkvloer</b>	2 dagen	Start op 09/11/2022	St-Niklaas
<i>Breng met behulp van de handvaten in de training de identiteit en communicatie van een bedrijf naar een hoger niveau.</i>			

## KWALITEIT EN PROCESSEN

<b>ISO 14001 &amp; ISO 50001: de meerwaarde van een milieu- en energiemanagementsysteem</b>	1 dag	Start op 26/10/2022	Zwijnaarde
<i>Een milieu- en energiemanagementsysteem voor uw bedrijf kan heel wat meerwaarde betekenen, omwille van de aandacht voor duurzaamheid, omgeving, ...</i>			
<b>ISO 9001:2015 - Interne auditor kwaliteit</b>	3 dagen	Start op 06/10/2022	Wevelgem
<i>Zelfstandig voorbereiden en uitvoeren van interne audits met aandacht voor auditvaardigheden en basiskennis van de kwaliteitsprincipes en de norm.</i>			
<b>Lean Administration Office - de weg naar lean office</b>	1 dag	Start op 06/10/2022	Zwijnaarde
<i>U krijgt voeling met de methodes om productiever te worden maar de nadruk ligt op wat u kunt bereiken met die technieken en hoe u tot realiseerbare alternatieven kunt komen.</i>			
<b>Lean thinking : Intro &amp; Value Stream Mapping</b>	1 dag	Start op 27/10/2022	Zwijnaarde
<i>Value Stream Map van een eigen productfamilie, geeft u inzicht waar verliezen worden gecreëerd.</i>			
<b>Planningstechnieken - basis</b>	3 dagen	Start op 06/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>U krijgt een overzicht van de verschillende niveaus van planningstechnieken en hun mogelijkheden, beperkingen en toepassingsgebieden. Via interactieve oefeningen geraakt u vertrouwd met de diverse representatieve planningsystemen.</i>			
<b>Six Sigma (Yellow belt)</b>	2 dagen	Start op 17/10/2022	Zwijnaarde
<i>Een kennismaking met de productiviteitstechniek Six Sigma en een goed begrip van de volledige DMAIC cyclus.</i>			
<b>Six Sigma: proces FMEA</b>	2 dagen	Start op 14/11/2022	Zwijnaarde
<i>U krijgt voeling met de methodes om productiever te worden maar de nadruk ligt op wat u kunt bereiken met die technieken en hoe u tot realiseerbare alternatieven kunt komen.</i>			
<b>Statistische Proces Controle (SPC)</b>	1 dag	Start op 18/10/2022	St-Denijs-Westrem
<i>De basisprincipes van SPC en bruikbare tools om laagdrempelig met SPC aan de slag te gaan in de praktijk.</i>			



## LOGISTIEK

<b>De meerwaarde van digitalisatie in de logistiek</b>	1 voormiddag	Start op 29/09/2022	Aalst
<i>Deze sessie gaat in op de technologieën die beschikbaar zijn voor logistieke toepassingen en wat deze kunnen betekenen bij de bedrijfsvoering.</i>			
<b>Douane - basis</b>	3 dagen	Start op 20/10/2022	Aalst
	3 dagen	Start op 07/11/2022	Westerlo
<i>Een grondige en actuele kennis van de douaneprocedures en documenten is een belangrijke factor voor succesvol exporteren.</i>			
<b>Douane aangiften in de praktijk</b>	1 dag	Start op 03/10/2022	Westerlo
	1 dag	Start op 11/10/2022	Aalst
<i>Deze opleiding focust zich volledig op het correct (laten) opmaken van douaneaangiften.</i>			
<b>Douane en BTW: de link tussen beide</b>	1 dag	Start op 27/09/2022	Beveren
<i>Een praktische kijk op de diverse indirecte fiscale aspecten, die komen kijken bij de internationale handelingen van een onderneming</i>			
<b>Hoe houdt u uw magazijn optimaal in vorm? Continuous improvement!</b>	2 dagen	Start op 11/10/2022	Aalst
<i>Logistieke processen worden beïnvloed door innovaties en e-commerce. Dankzij een volledige proces- en data-analyse kan uw magazijnwerking efficiënt blijven !</i>			
<b>Incoterms - basis</b>	1 dag	Start op 13/10/2022	Aalst
<i>Laat de Incoterms geen "cost of doing business" zijn want die kunnen hoog oplopen én bovendien vermeden worden.</i>			
<b>Incoterms - update</b>	1 namiddag	Start op 08/12/2022	Aalst
<i>Tijdens deze update sessie krijgt de deelnemer inzicht in de gewijzigde Incoterms, het waarom, het belang van deze wijzigingen en de implicaties ervan.</i>			
<b>Oorsprongscertificaten</b>	1 dag	Start op 29/09/2022	Aalst
<i>Een helder begrip van de Europese vrijhandelsakkoorden zal u de gelegenheid geven van hun voordelen te kunnen genieten, zowel bij invoer als bij uitvoer.</i>			
<b>Transportdocumenten internationale handel</b>	2 dagen	Start op 13/09/2022	Aalst
<i>Deze opleiding geeft u een grondige kennis en een flexibeler beheer van de documenten.</i>			
<b>Voorraadbeheer (Basisopleiding)</b>	2 dagen	Start op 21/11/2022	Aalst
<i>Het aanleren van methodieken in voorraadbeheer met het oog op voorraadoptimalisatie.</i>			

## VEILIGHEID

<b>BA4 voor niet elektriciens</b>	1 dag	Start op 26/09/2022	Kortrijk
	1 dag	Start op 24/10/2022	St-Denijs-Westrem
	1 dag	Start op 21/11/2022	Kortrijk
	1 dag	Start op 24/11/2022	Hasselt
<i>Maak kennis met de componenten van elektrische installaties en de correcte werkwijze voor het uitvoeren van kleine onderhoudswerkzaamheden. Krijg inzicht in het gevaar van de situaties.</i>			
<b>BA5 - vakbekwaamheid</b>	2 dagen	Start op 27/09/2022	St-Denijs-Westrem
	2 dagen	Start op 26/10/2022	Kortrijk
	2 dagen	Start op 08/11/2022	Hasselt
<i>In deze opleiding leert men welke werkzaamheden door wie uitgevoerd mogen worden en welke risico's en veiligheidsmaatregelen genomen moeten worden.</i>			
<b>Preventieadviseur: basisopleiding niveau III</b>	5 dagen	Start op 04/10/2022	Aalst
	5 dagen	Start op 06/10/2022	Izegem
<i>In elke onderneming en dus ook in KMO's dient volgens de Belgische wetgeving een preventieadviseur aangesteld te worden.</i>			

## WELZIJN OP HET WERK

<b>De impact van stress op communicatie</b>	1 halve dag	Start op 15/11/2022	Zwijnaarde
<i>Laat stress je niet langer tot conflicten, misverstanden of agressieve communicatie brengen.</i>			
<b>Ergonomie op de werkplek</b>	1 voormiddag	Start op 13/10/2022	St-Niklaas
<i>Hanteren van lasten en rugsparend werken</i>			

<b>Ergonomie op kantoor</b>	1 namiddag	Start op 13/10/2022	St-Niklaas
<i>Comfortabel en gezond beeldschermwerk</i>			
<b>Stress intomen - Burn-Out voorkomen !</b>	1 dag	Start op 11/10/2022	Wevelgem
	1 dag	Start op 18/10/2022	Berchem
<i>Door middel van oefening en experiment ontdekken we hoe we onze eigen veerkracht kunnen verhogen, hoe we stress kunnen voorkomen en opvangen en hoe we werkelijk tot rust kunnen komen.</i>			
<b>Timefulness</b>	3 dagen	Start op 30/09/2022	Beveren
<i>De deelnemer leert efficiënter en effectiever omgaan met zijn tijd, zijn takenpakket, zijn verantwoordelijkheid, zijn persoonlijke organisatie en zijn professionele omgeving.</i>			
<b>Verleng jouw houdbaarheidsdatum en blijf duurzaam inzetbaar!</b>	1 dag	Start op 13/10/2022	Zwijnaarde
	1 dag	Start op 25/11/2022	Roeselare
<i>Leer aan de hand van deze training de handvaten voor een duurzame inzetbaarheid op de werkvloer.</i>			